



کتواسیدوز دیابتی (DKA)

کتواسیدوز دیابتی عارضه تهدید کننده دیابت است که در اثر کمبود انسولین و بالارفتن همزمان هورمون‌های استرس مخالف انسولین (گلوکاگون، کورتیزون، کاتکول آمین‌ها و هورمون رشد) و تغییر در سوخت و ساز مواد غذایی (کربوهیدرات، پروتئین و چربی) ایجاد می‌شود.



سه علت اصلی کتواسیدوز:

۱. کاهش مقدار انسولین یا فراموش کردن تزریق انسولین در بیماران دیابتی
۲. عفونت
۳. دیابت تشخیص داده نشده و درمان نشده



علائم کتواسیدوز دیابتی (DKA):



- پوست خشک و کم آب
- خشکی یا گرمی پوست و غشاهای مخاطی
- کاهش درجه حرارت بدن
- تنفس با بوی استون
- تهوع و استفراغ
- تشنگی یا پرنوشی، پرادراری، درد و حساسیت شکم
- تنفس سریع و بدون تنگی نفس



درمان:

در صورت تشخیص قطعی کتواسیدوز دیابتی، بستری شدن بیمار و قرار گرفتن تحت مراقبتهای ویژه و پایش دقیق قند خون و الکترولیت ها و برون ده ادراری و پاسخ به درمان ضروری می باشد.

بیمار گرامی رعایت نکات زیر به شما در پیشگیری از بروز کتواسیدوز دیابتی کمک می کند:

- کنترل روزانه قند خون (حداقل ۲ بار در روز)
- مراجعه به متخصص تغذیه جهت اصلاح رژیم غذایی
- عدم مصرف غذاهای پرچرب، پرنمک و قند



- توجه به علائم پرنوشی (نوشیدن تا ۱۰ لیتر آب در روز) و پرادراری (بیش تر از ۳/۵ لیتر در ۲۴ ساعت) پرخوری و مراجعه به پزشک
- مراجعه به پزشک به صورت ماهانه
- مصرف داروها طبق نظر پزشک



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۵۳

کتواسیدوز دیابتی (DKA)

مطربم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا

سلامت)

تایید کننده: دکتر علیرضا بجزئی (متخصص داخلی، عضو هیئت علمی دانشگاه

علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان ستارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>

